

“ JE GÈRE! VRAIMENT ? ”



1. Ai-je déjà manqué l'école ou le travail ?
2. Est-ce que je consomme parce que je suis gêné-e ou pour me donner de l'assurance ?
3. Est-ce que je consomme pour fuir mes études, mes problèmes à la maison ou une situation particulière ?
4. Cela m'ennuie-t-il quand on me dit que je bois trop ?
5. Dois-je boire avant ou après un rendez-vous ?
6. Ma consommation me cause-t-elle des problèmes d'argent ?
7. Est-ce que je m'entoure de personnes qui boivent beaucoup ?
8. Est-ce que je bois jusqu'à ce que la bouteille soit vide ?
9. Ai-je déjà eu un trou noir, un black-out ou une perte de mémoire parce que j'avais bu ?
10. Me suis-je déjà retrouvé-e à l'hôpital ou confronté-e à la police à cause de ma consommation ?



Qui sommes-nous ?

Ce dépliant a été réalisé par un groupe de jeunes faisant partie des Alcooliques Anonymes.

Les Alcooliques Anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et en aider d'autres à se rétablir.

La seule condition requise pour devenir membre est d'avoir le désir d'arrêter de boire.

Les A.A. ne demandent ni cotisation, ni droit d'entrée : nous nous finançons par nos propres contributions. Les A.A. ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou parti politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse, ils n'endossent ni ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

©Copyright « Grapevine »

Alcooliques Anonymes

www.alcooliquesanonymes.be
www.alcooliquesanonymes.fr
www.aasri.org

 www.facebook.com/aabelgiquefrancophone

 www.facebook.com/alcoanonymes

 www.facebook.com/alcooliquesanonymes



Ce n'est pas le goût que j'ai aimé mais l'effet.

Florence 20:30



J'ai beau le savoir...
je me fais chaque fois avoir !

Célian 20:38

Je ne peux pas m'arrêter !
Si je prends un verre, j'en prends un deuxième,
un troisième... et je finis toujours bourrée.

Marine 21:30

Malgré des dizaines de tentatives pour
contrôler ma consommation en arrêtant
certains alcools ou certaines drogues,
mon état s'aggravait.

Michel 21:47

On dirait que l'alcool arrose mes
problèmes pour les faire pousser...

Yannis 22:55



J'étais trop jeune pour être alcoolique
et moi je ne buvais pas tous les jours.

Virginie 23:36

Désespoir
Colère Liberté
Joie de vivre
Gueule de bois
Solitude Courage
Peur Rétablissement
Confiance
Souffrance
Respect de soi
Tristesse Entraide

Mais je ne suis plus
JAMAIS seule, si je le veux.

Gwen 8:30



Je savoure au quotidien, les cadeaux
d'une sérénité retrouvée.

Noémie 9:38

Par leur témoignage, ces membres AA me
permettent de m'identifier, de voir que je ne suis
pas tout seul dans le cas.

Pierrot 9:48

Je profite de chaque jour en étant heu-
reux de ne plus avoir à prendre quoi que
ce soit pour supporter la vie. Je me sens
enfin libre.

Amine 10:12

Je suis heureux d'être encore en
vie, d'être libre et cela n'a pas de
prix. Je sens la force de la vie qui
renaît en moi.

Romain 10:17



Les difficultés de la vie sont là, les
moments de bonheur aussi mais quel
bonheur de les vivre dans l'abstinence.

Sofia 11:38

“ JE SUIS TROP JEUNE
POUR ÊTRE ALCOOLIQUE ”

L'alcoolisme est une maladie qui
n'épargne personne : jeune, vieux,
femme, homme ...

“ OH ! UN VERRE ÇA VA,
T'INQUIÈTE, JE GÈRE ”

... sauf qu'il y en a un autre puis un
autre, et ça dégénère.

“ MAIS TOUT
LE MONDE BOIT ! ”

Est-ce que je bois comme
tout le monde ?